



Carlos Alberto González Cisneros

Director de Deporte Competitivo, CODE JALISCO

INTRODUCCIÓN

Uno de los grandes problemas del deporte de alto rendimiento es establecer el resultado que obtendrá el atleta en la competencia fundamental, evidentemente obtener cualquier resultado bueno o malo depende de un sin número de factores para poderlo lograr, la intención del presente documento de investigación es poder determinar las variables que influyen en el rendimiento deportivo desde su preparación hasta el día de la competencia .

El pronóstico deportivo no siempre será la posibilidad de ganar o mejorar una marca, si no de acuerdo a los objetivos previstos para el rendimiento individual de cada deportista.

Según Osmani Casabella y Amado Bode yanes establecen que el proceso del entrenamiento deportivo es un proceso direccional con un contenido sociobiopedagógico, regido por un conjunto de leyes y principios. Todo ello, en el marco de este proceso, se concibe en el plan de entrenamiento en cada una de las etapas previstas para llegar a la competencia.

Precisamente la competencia es el indicador ó métrica que toman los entrenadores y demás especialistas deportivos para medir el rendimiento deportivo; pero cabe preguntarse: ¿cómo obtener el rendimiento deportivo de mis deportistas antes de llegar a la competencia? Esto les permite poder conducir el plan de entrenamiento con mayor eficacia hacia la obtención de resultados deportivos superiores. Todo esto muestra la necesidad del pronóstico del rendimiento deportivo en el proceso del entrenamiento deportivo, permitiendo realizar una validación de los objetivos plasmados en el plan de entrenamiento.

El pronóstico deportivo es una de las tareas científicas más importantes en la metodología del entrenamiento, acercarse cada vez más antes de finalizar la preparación a poder establecer un resultado esperado o predicción sin duda podrá esto posicionar de mejor manera las competencias en las cuales el atleta debe asistir, valorar por ejemplo el redireccionamiento de la preparación, establecer un plan de trabajo mental para poder posicionar al resultado, diseñar la estrategia ó táctica de competencia, entre otras.

PREGUNTAS

- ¿Para qué sirve el pronóstico deportivo?
- ¿Cuáles son las variables que alteran o condicionan el resultado deportivo?
- ¿En que etapa de la preparación se puede todavía redireccionar la preparación para lograr el pronostico deportivo?
- ¿Qué componentes de la preparación impactan en el resultado deportivo?
- ¿Qué variables o factores ayudan a construir el pronostico deportivo?
- ¿Cómo la asociación de datos permite depurar las evaluaciones para la construcción del resultado deportivo?

MUESTRA

Participarán 638 deportistas del grupo de resistencia y fuerza rápida del CODE Jalisco con edad de juegos nacionales, entre los 13 y 23 años de edad, con un margen de error del 3% y con un grado de confiabilidad del 95% se deben de evaluar a 638 deportistas entre hombres y mujeres.

METODOLOGÍA

Se establecerá un periodo de 6 meses para evaluar las variables y factores que determinan los resultados deportivos en el plan de entrenamiento de los deportes de resistencia y fuerza rápida de Jalisco, con preparación a los Juegos Nacionales Conade 2021.

En las diferentes etapas de la preparación, se someterán a test y evaluaciones del rendimiento deportivo, donde los resultados podrán pasar por softwares de asociación de datos y segmentación de variables que impacten los resultados deportivos y con ello poder construir un pronóstico deportivo mas eficiente y confiable.

INSTRUMENTOS

RapidMiner

es un programa informático para el análisis y minería de datos. Permite el desarrollo de procesos de análisis de datos mediante el encadenamiento de operadores a través de un entorno gráfico. Se usa en investigación, educación, capacitación, creación rápida de prototipos y en aplicaciones empresariales.

BIBLIOGRAFÍA

- Bode Yanes, A. J. (2005): "Aspectos teóricos y metodológicos del pronóstico deportivo". ACCIÓN: Revista cubana de la Cultura Física. (Ciudad de La Habana)
- Bompa, T. O. (1983): Theory and Methodology of Training: The Key to Athletic Performance. Dubuque, Iowa: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Corona Martínez, L. A. (2002): Vinculación de los fundamentos filosóficos del método de simulación con la modelación como método científico general de investigación. Cienfuegos. Hospital
- Universitario "Dr. Gustavo Aldereguía Lima". 5. Moreno, C. (2003): "Pronósticos. Modelo cualitativo de pronóstico y aplicaciones. Modelo de serie de tiempo". Disponible en: www.monografias.com. Consultado el: 14 de noviembre del 2020.
- Pulgarón, R (2004): "Métodos de elaboración de pronóstico para el récord mundial de salto con pértiga femenino en los ciclos olímpicos 2000 - 2004 y 2004 - 2008". Tesis de grado (Master en Ciencias de la Cultura Física) Ciudad de La Habana, ISCF "Manuel Fajardo".