



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO MENTAL PARA GOLF



Dirigido a deportistas que practican este deporte en todas las categorías y niveles.

Duración: 15 sesiones de trabajo de 1 hora, se realiza una sesión a la semana.

Somos especialistas en psicología del deporte

Tenemos el laboratorio de psicología del deporte más completo de Iberoamérica para entrenar tu mente con la más alta tecnología.

BENEFICIOS

- Establece y define el rumbo de tus esfuerzos
- Mejora tu confianza
- Desarrolla habilidades de autocontrol
- Controla la fugas de energía emocional que tienes
- Desarrolla habilidades de control emocional
- Desarrolla habilidades para utilizar tu potencial psicológico en tu juego
- Aumenta tu competitividad
- Mejora tu inteligencia competitiva

LLAMA HOY MISMO Y HAZ UNA CITA

Teléfono Oficina en Guadalajara

17317155

instinto_gdl@instinto.com.mx