

Curso “Psicología del deporte. ¿Cómo se hace?”



¿ Por qué la necesidad de un curso así?

Este curso esta dirigido a psicólogos que trabajan o desean trabajar en el área del deporte y que han entendido ya la teoría de la psicología del deporte pero que necesitan mejorar sus habilidades profesionales para intervenir con deportistas ya sea en deportes individuales o colectivos.

Compartiremos distintas herramientas de trabajo para evaluar y entrenar la mente de un deportista, pero pondremos especial enfoque en entender como se aplican las distintas estrategias de entrenamiento mental para obtener mayor éxito.

El curso es totalmente práctico y los participantes obtendrán una retroalimentación de distintas áreas de mejora en su ejercicio profesional.

Características

- Presencial en Guadalajara Jalisco., 11 y 12 de Julio 2014.
- Dirigido a Psicólogos deportivos.
- 12 Horas de práctica.
- Grupo de máximo 10 personas.
- Desarrollo de habilidades para hacer psicología del deporte.



“El ejercicio de la psicología del deporte puede ser tal vez una de las áreas más complejas de aplicación de la propia psicología.”

INSTINTO, COMPARTE SU EXPERIENCIA

En este curso 100% práctico compartiremos muchas de las acciones que hemos realizado con deportistas de distintas categorías y disciplinas deportivas. Buscaremos compartir acciones exitosas pero también acciones donde no hemos tenido el éxito esperado para generar una reflexión conjunta sobre

las altas exigencias que hoy en día tiene nuestra labor profesional en el deporte.

En este curso compartimos una selección de nuestra experiencia laboral en psicología del deporte de casi 12 años y más de 10,000 deportistas.

CONTENIDOS DEL CURSO

1. Dinámica Laboral del Psicólogo deportivo

- Conocer, estudiar y atacar el mercado del psicólogo deportivo.
- Diseño de proyectos en psicología del deporte.
- Panorama actual del ejercicio profesional de la psicología del deporte y trabajo colaborativo en red.

2.- Habilidades del psicólogo deportivo

- Estructurar información
- Estrategia de trabajo
- Discurso propio de las bondades de la psicología del deporte
- Planeación y persistencia laboral

3.- Intervención psicológica

- ¿Cómo relajar a un deportista?
- ¿Cómo mejorar la memoria de trabajo en un deportista?
- ¿Cómo motivar a un deportista?
- ¿Cómo mejorar la confianza en un deportista?
- ¿Cómo hacer competitivo a un deportista?
- ¿Cómo intervenir en equipos deportivos?

Inserción laboral del Psicólogo deportivo

Existen distintos elementos que se deben tomar en cuenta para favorecer la inserción laboral por parte del psicólogo en el contexto del deporte.

Durante el curso revisaremos las características del mercado, para reconocer todas las posibilidades existentes de mantener activa y estable esta profesión.

Si bien es cierto muchos psicólogos buscan entrar a clubes deportivos a laborar, el emprendimiento es una acción estratégica según las condiciones actuales de nuestro país.

Por lo tanto es indispensable conocer sobre como hacer un proyecto con pronóstico de éxito en el mercado del deporte. Revisaremos este tema en este curso.



Metodología

Durante el curso los participantes realizarán distintas actividades que beneficiarán el proceso de aprendizaje propuesto:

- Diseño de proyectos en psicología del deporte
- Discusión de casos
- Exposiciones
- Aplicación de técnicas
- Dinámicas experimentales
- Retroalimentación

Los alumnos recibirán una calificación de su desempeño en el curso y retroalimentación de su perfil profesional.

Así mismo recibirán una constancia de su participación por parte de INSTINTO Consultoría en psicología del deporte y la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte.

Objetivos del curso

- Adquirir elementos para mejorar el análisis de los mercados laborales de los psicólogos del deporte.
- Mejorar habilidades para diseñar y vender proyectos aplicados en psicología del deporte.
- Mejorar su discurso personal sobre la psicología aplicada al deporte.
- Incrementar el número de técnicas para intervenir en psicología del deporte.
- En general mejorar e impulsar el ejercicio profesional en psicología del deporte.

HORARIOS

Viernes 11 de Julio 2014

9:00—14:00 hrs.

16:00—19:00 hrs.

Sábado 12 de Julio 2014

9:00—13:00 hrs.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN

5,000 pesos más IVA

- Pregunta por descuentos disponibles.
- Alumnos de la plataforma educativa INSTINTO en el 2014 tienen 30% de descuento.
- Es posible pagar con Tarjeta de crédito a través de Paypal.

INSCRIPCIONES

En este curso sólo tenemos 10 lugares disponibles, para inscribirte sigue estos pasos:

1. Escribe al correo electrónico direccion@instinto.com.mx manifestando tu interés en inscribirte a este curso.
2. Te responderemos confirmándote el bloqueo de una plaza en caso de que haya disponibles, así como la información para realizar tu pago.
3. Una vez realizado tu pago envía tu recibo escaneado a esta misma dirección.
4. Terminado tu proceso de inscripción recibirás un documento con indicaciones generales para la realización del curso.



CONSULTORÍA EN PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Teléfono Oficina.- 33-17317155
direccion@instinto.com.mx
WWW.INSTINTO.COM.MX

