



José Tomás Trujillo Santana
Mexicano
29 – Marzo – 1977
direccion@instinto.com.mx
www.instinto.com.mx
Celular.- 33-12696357

Resumen

Director General de INSTINTO, Consultoría en psicología del deporte. Psicólogo deportivo de atletas de alto rendimiento en México, Estados Unidos y España en 42 disciplinas deportivas distintas. Ha trabajado en la preparación Mental de atletas que participaron en Sídney 2000, Beijing 2008 y Londres 2012, así como en 17 campeonatos del mundo. Ha colaborado para construir diversos Laboratorios de Psicología del deporte en distintos lugares del mundo. Experto en temas de entrenamiento mental con el uso de tecnología, Neuropsicofisiología del deporte, marketing y diseño de proyectos aplicados en psicología deportiva. Ha sido expositor en más de 100 congresos científicos en México, E.U.A., Argentina, Chile, Cuba, Colombia, Brasil, Costa Rica y España. Actualmente es Vicepresidente para centro y Norte América de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte.

Actividades Profesionales Actuales

- Director General de INSTINTO Consultoría en el Psicología del deporte 2002 a la fecha. Consulta privada con deportistas y diseño de proyectos aplicados de psicología del deporte.
- Director del área de investigación en deporte, actividad física y salud de la Asociación Mexicana por la salud, alimentación y nutrición, 2011 a la fecha.
- Responsable del área de Psicología del deporte de Sportmed, Clínica de excelencia médica FIFA, 2008 a la fecha.
- Responsable del área de Psicología del deporte del programa Montando por México, 2013.

- Vicepresidente para centro y Norteamérica de la Sociedad Iberoamericana del deporte, 2012 a la fecha.
- Miembro del comité científico de la Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el deporte.
- Coordinador académico y docente del diplomado en Psicología del deporte de Sportmed clínica de excelencia FIFA y de los Diplomados en deporte educativo y Psicología de la Actividad física de la Plataforma educativa INSTINTO.
- Coordinador de prácticas para México y docente del Máster en Psicología del deporte de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte.

Actividades Profesionales Pasadas

- Fundador y responsable del Laboratorio de Psicología del deporte de la Universidad ITESO, 1999.
- Miembro del staff de psicología del deporte del Comité Olímpico de los Estados Unidos en el Centro ARCO de Chula Vista, E.U.A 2002-2004.
- Jefe del centro de educación física y salud integral de la universidad ITESO, 2007 – 2012.
- Director del Máster en Psicología de la Actividad Física y el deporte de la Universidad Autónoma de Madrid en la Edición de ITESO – México (2007-2008).
- Presidente de la Sociedad Mexicana de Psicología del deporte y de la Actividad Física, 2008 – 2012.
- Responsable de la unidad de psicología del deporte del CODE Jalisco, 2008 – 2010.
- Responsable del entrenamiento mental de la delegación Jalisco que participo en el proceso clasificatorio y competitivo de los Juegos Panamericanos, Guadalajara 2011 (282 deportistas).
- Responsable del entrenamiento mental de la reserva nacional del CODE Jalisco, 2010 -2012.

Estudios

- Licenciatura en Psicología por la universidad ITESO de Guadalajara.
- Máster en Psicología de la actividad física y el deporte. Universidad Autónoma de Madrid, España.
- Director Técnico Profesional en Fútbol por la Federación Mexicana de Fútbol.
- Estudiante de la Maestría en Diseño de Proyectos Educativos Virtuales. Universidad Iberoamericana León, México.
- Estudiante del Doctorando en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de León, España. DEA Aprobado.

- 1995 Taller “Suicidio en Adolescentes: Retos y alternativas para su prevención”. Guadalajara, Jal.
- 1995 Taller “Sueños, metáforas y fantasías”. Guadalajara, Jal.
- 1996 Curso de entrenamiento en factores psicosociales por la UABC.
- 1996 Simposium “Epilepsia un reto social”. Guadalajara, Jal.
- 1997 Curso “Entrenamiento en Salud Mental”. Guadalajara, Jal.
- 1998 Congreso del CNEIP, Guadalajara, Jal.
- 1998 Seminario “prevención, tratamiento y rehabilitación de la farmacodependencia”. Guadalajara, Jal.
- 1999 1er. Congreso Internacional en México de Psicología del deporte en México.
- 1999 Curso taller “La preparación psicológica del deportista”. Guadalajara, Jal.
- 1999 Segundo Congreso Internacional de Psicología del deporte y la Actividad Física. San Luis Potosí.
- 1999 II Congreso Internacional de Psicología del Deporte de Alto Rendimiento, Escolar y Social.
- I Simposio “Los 4 grandes: Fútbol, Beisbol, Voleibol y Baloncesto”
- I Jornadas de metodología del Entrenamiento La Habana, Cuba.

- 1999 Curso Pre congreso "Preparación mental del deportista" La Habana
- 1999 Curso Pre congreso "Psicopedagogía y Entrenamiento deportivo". La habana, Cuba.
- 1999 Curso Post congreso "Actualización en Psicología del deporte". La habana, Cuba.
- 2000 Curso "trastornos de conducta infantil" Guadalajara, Jal.
- 2000 III Encuentro Deporte y Ciencia Sociales. Buenos Aires, Argentina
- 2001 Congreso de Psicología del deporte, Sede ITESO.
- 2001 IV Congreso de Psicología del deporte y la Actividad Física. Morelia
- 2001 Congreso de Fútbol, Organizado por el club Atlas.
- 2001 Congreso de Fútbol "Pachuca 100 años: cuna del fútbol Mexicano".
- 2002 III Encuentro Académico de Psicología del deporte ITESO
- 2000 –2002 Curso de Director Técnico en Fútbol Profesional por la Federación Mexicana de Fútbol.
- 2002 Curso Sicced nivel 1
- 2003 Primer Curso de Actualización en Psicología del deporte, Tijuana.
- 2003 Primer Simposio Internacional de Psicología del deporte, Tijuana.
- 2003 Congreso de Psicología del Deporte y Salud Universitaria ITESO, Guadalajara, Jal.
- 2003 I Congreso Internacional del deporte y la Cultura Física, Tijuana.
- 2004 Juegos Olímpicos: la raíz del pasado y la realidad del presente, Madrid.
- 2005 Seminario de Actualización en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Junta de Castilla y León, España.
- 2005 II Congreso Internacional universitario sobre las Ciencias de la Salud y el Deporte. Madrid.
- 2005 X Congreso Nacional y Andaluz de Psicología de la Actividad Física y el Deporte.
- 2006 Jornada de Psicología del Deporte UIA-COMUDAJ, León Guanajuato.
- 2006 X Congreso Internacional de Ciencias del deporte. GSSI Gatorade, México, D.F.
- 2006 I Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte, Guadalajara
- 2007 XI Congreso Internacional de Ciencias del deporte, GSSI Gatorade, México, D.F.

- 2008 XI Congreso Nacional, XI Andaluz y III Iberoamericano de Psicología de la Actividad Física y del Deporte, Sevilla España.
- 2008 II Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte, Torrelavega, España.
- 2010 III Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte, Bogotá.
- 2012 IV Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte, Sao Paulo.

Ponencias

- Presentación del tema libre titulado “El futbol como estrategia de desarrollo humano”, en el Congreso Internacional de Psicología de la Actividad Física y del Deporte. San Luis Po-tosí, México. 1999.
- Presentación del tema “Escuela Deportiva ITESO: un modelo que propone el desarrollo personal a través del deporte”, en el III Encuentro Deportes y Ciencias Sociales. Buenos Aires, Argentina, 2000.
- Participación en el foro “El deporte como un fin educativo”, dentro del marco del Congreso de la CONADEIP, 2001.
- Taller “Programa Precisión, una propuesta estructurada de Psicología del Deporte para universidades”. Dentro del I Congreso de Psicología del Deporte del ITESO, 2001.
- Conferencia “La Filosofía deportiva del sistema UIA-ITESO” dentro de la reunión de homólogos del Sistema UIA-ITESO celebrada en campus ITESO, 2001.
- Conferencia “Psicología del Deporte: Objetivos, fundamentos y perspectivas” dentro del Encuentro de Estudiantes de Psicología de la U. de G, 2001.

- Conferencia “Medición y desarrollo del Estado Psicológico en Laboratorio”. Dentro del IV Congreso de Psicología del Deporte y la Actividad Física en Morelia, 2001.
- Conferencia “El laboratorio de Psicología del Deporte ITESO”. Dentro de la Reunión Académica de Psicólogos del Deporte en el ITESO, 2001.
- Conferencia “El deporte como herramienta educativa” dentro de la reunión de la CONADEIP celebrada en el ITESO, 2001.
- Conferencia “La Psicología del Deporte como una estrategia para desarrollar el fútbol nacional”. Presentada a la Directiva del Club Guadalajara, 2001.
- Conferencia “La Psicología del Deporte aplicada al Fútbol”. Dentro de las actividades académicas de la ENDIT, 2002.
- Curso “Psicología del Deporte en la etapa escolar”. Colegio Cumbres Bugambilias, 2002.
- Curso de Certificación en Psicología del Deporte, impartido en el Gimnasio OLLIN, Guadalajara, Jal, 2002.
- Programa de Escuela Para padres impartido en el Gimnasio OLLIN con duración de 30 horas.
- Coordinador del Taller “Al deporte con placer” dentro de la Jornada de Reflexión del Colegio la Paz, Guadalajara, Jal., 2002
- Mesa Redonda Magistral “Rendimiento deportivo y metodologías para la formación de triunfadores” dentro del II Congreso Latinoamericano de Alternativas en Psicología realizado en Puebla, 2002
- Curso “El modelo Precisión, alternativas y fundamentos” , impartido al personal del Centro de Educación Física y Salud Integral del ITESO, Guadalajara, Jal, 2002.
- Programa de Escuela para Padres de niños jóvenes deportistas, Tijuana, B.C. 2003.
- Mesa redonda “La intervención psicológica en el proceso de retiro deportivo”. Congreso de Psicología del Deporte y Salud Universitaria, ITESO, Guadalajara, Jal. 2003.

- Coloquio “La actividad física y el deporte como agentes de bienestar psicológico”. Congreso de Psicología del Deporte y Salud Universitaria, ITESO, Guadalajara, Jal. 2003.
- Taller “¡Ganar, conquistar, lograr! Y después buscar acompañar el proceso de construir un proyecto de vida a través de la practica físico-deportiva”. Congreso de Psicología del deporte y Salud Universitaria, ITESO, Guadalajara, Jal. 2003.
- Conferencia “Características psicológicas que distinguen a los deportistas exitosos”. Sociedad de Historia de Tijuana. 2004
- Conferencia “Control de los estados emocionales del entrenamiento y la competición deportiva”, Sociedad de Historia de Tijuana. 2004
- Taller “Esquema Básico del entrenamiento psicológico para el deporte”. 1er. Congreso de Educación Física y Psicología del Deporte, Cuernavaca Morelos. 2004.
- Conferencia “Perfil psicológico del entrenador exitoso”. 1er. Congreso de Educación Física y Psicología del Deporte, Cuernavaca Morelos, 2004.
- Conferencia “Como crear empresas de Psicología del Deporte”, XI Congreso de la Sociedad Española de Psicología del Deporte, Málaga España, 2005.
- Taller “Tecnología aplicada al entrenamiento mental”, XI Congreso de la Sociedad Española de Psicología del Deporte, Málaga España, 2005.
- Taller “Cómo diseñar programas de entrenamiento mental para jóvenes deportistas ”, Segunda Jornada de Psicología del Deporte, ITESO – UdeG, Guadalajara, Jal. 2005
- Taller “Inteligencia competitiva en el deporte universitario”, Jornada de Psicología del Deporte, UIA ,León Guanajuato. 2006
- Conferencia “Aplicaciones tecnológicas para beneficiar el entrenamiento mental”, Primeras Jornadas de Psicología del Deporte, Cabulco, Chile, 2006.
- Taller “Detección y selección de talentos deportivos desde el perfil psicológico”, Primeras Jornadas de Psicología del deporte, Cabulco, Chile,2006.

- Conferencia Magistral “La Psicología del Deporte en México”, Primer Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, ITESO, Guadalajara, Jalisco, México. 2006
- Taller “Diseño de programas de entrenamiento mental en periodos de trabajo cortos”, Tercera Jornada de Psicología del Deporte. UDG, Guadalajara, Jalisco, México, 2006.
- Conferencia “Intervención Psicológica en pruebas de velocidad”, II Congreso Nacional de Entrenadores de Atletismo, Guadalajara, Jalisco, México, 2007
- Conferencia “Actividad Física y salud”. Dentro del XI Congreso Internacional del Instituto Gatorade de Ciencias del deporte. México, D.F. 2007.
- Curso “Intervención psicológica en niños y jóvenes deportistas” dentro del Máster en Psicología del Deporte impartido en la Universidad Autónoma de Madrid. 2008
- Taller “Emprendimiento en Psicología del deporte”. II Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte, Torrelavega, 2008.
- Conferencia Magistral “El Ocio como una alternativa de desarrollo Humano”. 7mo. Congreso de la Familia, DIF Jalisco, 2010.
- Conferencia Magistral “Incubadoras Panamericanas”. IX Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del deporte, Mérida, 2010.
- Conferencia Magistral “Avances tecnológico en Psicología del deporte”. III Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte, Bogotá, Colombia, 2010.
- Conferencia Magistral “Psicología del deporte para el alto rendimiento” dentro del I Congreso de Ciencias aplicadas al deporte del Comité Olímpico Colombiano, Bogotá 2011.
- Conferencia Magistral “Inteligencia competitiva” dentro del I Congreso de Ciencias aplicadas al deporte del Comité Olímpico Colombiano, Bogotá 2011.
- Taller “Actualización en metodologías tecnológicas para el entrenamiento mental” Psicólogos del Comité Olímpico Colombiano, Bogotá, 2011.
- Conferencia Magistral “Retos actuales del ejercicio profesional de la Psicología del deporte”. Congreso CENEIP, Manzanillo Colima, 2012.

- Taller “Tecnología aplicada al entrenamiento mental. IV Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del deporte, Sao Paulo, Brasil, 2012.

Eventos Académicos organizados

- I Expo Psicología del Deporte, campus ITESO. 1999
- Concurso “Desarrollemos la Psicología del Deporte” en ITESO. 2001
- I Congreso de Psicología del Deporte ITESO. 2001
- Reunión Académica de psicólogos del deporte en México, campus ITESO. 2001
- II Expo Psicología del Deporte, campus ITESO. 2002
- II Encuentro Académico de Psicología del Deporte campus ITESO. 2002
- I Simposio Internacional de Psicología del Deporte, Tijuana, B.C. 2003
- II Jornada de Psicología del Deporte, ITESO – U. de G. 2005
- I Congreso de la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte, con la participación de representantes de 15 países. Sede campus ITESO. 2006
- VII Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del deporte, ITESO 2008.
- III Reunión Académica de psicólogos del deporte en México, campus ITESO, 2008.
- X Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del deporte, ITESO 2011.
- XI Congreso de la Sociedad Mexicana de Psicología del deporte, ITESO 2012.

Actividad Académica

- Docente del diplomado en Psicología del deporte de la Universidad de Tijuana (CUT), 2002 – 2003.
- Docente del diplomado en Psicología del deporte, ITESO 2010.
- Docente del diplomado en Gestión de deporte educativo, ITESO 2011.
- Docente del diplomado en Psicología del deporte , UPAEP 2011.
- Docente del diplomado en Psicología del rendimiento deportivo, Sportmed 2010 – 2013.

- Docente del Máster en Psicología del deporte y la Actividad Física, Universidad Autónoma de Madrid 2008 – 2010.

RECONOCIMIENTOS

- 3er. Lugar en la categoría abierta del área de ciencias aplicadas del Certamen Nacional de Investigación en Cultura Física que organiza el Sistema nacional de cultura física y deporte. 2011.