

**INSTINTO** es una consultaría en Psicología deportiva que ofrece servicios para la evaluación, la estimulación y el entrenamiento del estado psicológico en deportistas que buscan alcanzar objetivos de aprendizaje y de alto rendimiento.

## Evaluaciones del estado psicológico

- ▶ En Instinto contamos con una amplia estructura que nos permite realizar diagnósticos del estado psicológico deportivo con la más alta calidad.
- ▶ Contamos con un banco de aproximadamente 100 pruebas psicométricas elaboradas exclusivamente para aplicarse en deportistas, además contamos con el laboratorio electrónico y computarizado más completo de México, el cual nos permite obtener datos precisos y objetivos con respecto a las variables psicológicas que se deseen evaluar.
- ▶ Nuestras metodologías de evaluación nos permiten atender a usuarios de cualquier disciplina deportiva.
- ▶ La importancia de una evaluación psicológica para el deporte radica en que esta brinda la posibilidad de diseñar un programa de entrenamiento mental altamente objetivo, y con ésto se reduce la pérdida de tiempo sobre el entrenamiento de variables mentales que pudieran resultar irrelevantes o incluso perjudiciales para el propio rendimiento deportivo.

*Contáctanos para conocer costos y proceso de trabajo.*

## Diseño y desarrollo de programas de entrenamiento mental para el rendimiento deportivo

- ▶ Una vez que se realiza el diagnóstico de un deportista o un equipo deportivo, se diseña un programa de entrenamiento mental que buscará fortalecer la disciplina psicológica y emocional para el entrenamiento, la competencia deportiva y el propio proyecto de vida.
- ▶ Todos los programas de entrenamiento psicológico se sincronizan con el macrociclo del entrenador responsable, y se establece un vínculo de comunicación para que los productos del trabajo realizado por parte de nuestra consultaría impacten de la mejor manera en el proyecto del entrenador.
- ▶ Los programas de entrenamiento psicológico para el deporte tienen diferente duración, según los objetivos del macrociclo en turno y se desarrollan bajo nuestro exclusivo **MODELO PRECISIÓN®**.

*Contáctanos para conocer costos y proceso de trabajo.*

## Asesorías en Psicología Deportiva Aplicada

- ▶ Nuestra amplia experiencia en los contextos deportivos nos acerca continuamente a los Entrenadores, Padres de familia y Directivos, quienes desean conocer metodologías prácticas sobre psicología deportiva que les permitan resolver de forma exitosa dificultades que todos los contextos deportivos presentan, además de las ventajas que también podrían tener en cuanto al aumento de la calidad de sus propuestas de trabajo.

## Cursos, talleres, conferencias

- ▶ Contamos con diversas opciones de capacitación y de trabajo aplicado para entrenadores deportivos, padres de familia y deportistas. Además diseñamos cursos, talleres y conferencias para necesidades específicas de contenidos y duración.

## Membresías INSTINTO

- ▶ Cuando INSTINTO realiza un proyecto integral de intervención en un club deportivo en donde se proponen intervenciones dirigidas a deportistas, padres de familia y entrenadores, les llamamos membresías ya que no se limitan horas de intervención, en estos proyectos INSTINTO pone a disposición del club toda su estructura para asegurar que los objetivos buscados se logren.

*Contáctanos para conocer costos y proceso de trabajo.*